

Obchodná akadémia
Akademika Hronca 8, 048 01 Rožňava

Plán práce školského psychológa
na školský rok 2017/2018

Mgr. Barbora Bániková

Obchodná akadémia, Akademika Hronca 8, 048 01 Rožňava

Práca školského psychológa sa bude v školskom roku 2017/2018 riadiť Školským vzdelávacím programom Obchodnej akadémie Rožňava, bude zohľadňovať Pedagogicko-organizačné pokyny MŠ SR na školský rok 2017/2018, Metodické usmernenie č. 7/2006-R z 28. marca 2006 k prevencii a riešeniu šikanovania žiakov v školách a školských zariadeniach a Etický kódex školského psychológa.

Cieľom školského psychológa je poskytovať odborné psychologicko-edukačné služby žiakom, pedagógom a rodičom na rozvíjanie ich zdravého osobnostného rozvoja a psychického zdravia.

Základné činnosti školského psychológa počas školského roka:

- individuálna prípadová práca so žiakmi – študijné problémy, adaptačné problémy, problémy v sociálnej oblasti, krízová intervencia
- konzultačno – poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a učiteľov
- zvyšovanie odbornej úrovne vlastnej práce samoštúdiom aj organizovaným vzdelávaním
- spolupráca s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP) Rožňava
- účasť na zasadnutiach pedagogickej rady školy
- účasť na rodičovských združeniach podľa potreby
- spolupráca s triednymi učiteľmi
- priebežné riešenie problémov v správaní, učení a dochádzke žiakov
- riešenie problémov spojených so stresom, psychickej záťaže žiakov a učiteľov
- spolupráca s výchovným poradcom

Rozpis pracovnej činnosti:

- individuálna prípadová práca so žiakmi
- účasť na vyučovacích hodinách
- preventívne činnosti
- konzultačno-poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a učiteľov
- konzultácie s CPPPaP Rožňava
- pozorovania v triedach v prirodzených podmienkach školy
- administratívna práca

Obchodná akadémia, Akademika Hronca 8, 048 01 Rožňava

Časový plán úloh

September

- príprava podmienok pre činnosť školského psychológa (zavedenie konzultačných hodín, informačné materiály)
- vypracovanie plánu práce školského psychológa na školský rok 2017/2018
- úvodné stretnutie žiakov 1. ročníkov so školským psychológom - informovanie žiakov o činnosti školského psychológa, aktivity – zoznamovanie sa
- oboznámenie sa s ponukou CPPPaP Rožňava na školský rok 2017/2018
- aktualizácia nástenky školského psychológa v budove školy OA
- tematický okruh: Kto som ja? - rozvoj sebareflexie, sebahodnotenia, uvedomenie a poznanie svojich pozitívnych a negatívnych stránok
- tréning rozvoja emocionálnej inteligencie - rozvíjanie schopnosti uvedomovať si svoje vlastné pocity, vedieť ich identifikovať, hodnotiť a vyjadriť, ovládanie negatívnych emócií, rozvoj empatie

Október, November

- aktivity pre žiakov 1. ročníkov zamerané na adaptačné problémy žiakov a problémy v učení - program „Ako sa učiť“ - hľadanie efektívnejších foriem vzdelávania, spoznávanie vlastnej motivácie, učebných štýlov, techniky na zdokonalenie učiva
- konzultácie so žiakmi 1. ročníkov podľa výsledkov vyšetrení
- prevencia šikanovania a kyberšikanovania - interaktívne besedy, preventívne aktivity
- priebežné riešenie problémov v učení, správaní a dochádzke žiakov

December, Január

- interaktívna beseda so žiakmi 4. a 5. ročníka zameraná na prevenciu obchodovania s ľuďmi, poskytnutie užitočných informácií pred odchodom za prácou do iných krajín
- stres vo vzťahu k polročnému vysvedčeniu - rozbor prospechu a hľadanie príčin zlyhávania žiakov
- prevencia - aktivity ku Dňu boja proti AIDS
- vyhodnotenie činnosti na úseku školského psychológa za 1. polrok

Február, Marec

- tréning rozvoja emocionálnej inteligencie - rozvíjanie schopnosti uvedomovať si svoje vlastné pocity, vedieť ich identifikovať, hodnotiť a vyjadriť, ovládanie negatívnych emócií, rozvoj empatie

Obchodná akadémia, Akademika Hronca 8, 048 01 Rožňava

-screening klímy v triedach, sledovanie sociálnych vzťahov v triedach, v spolupráci s triednym učiteľom identifikovať postavenie jednotlivca v triede
- „Každý iný, všetci rovní“ - výchova k tolerancii, empatii, posilnenie protipredsudkovej klímy v triede, akceptácia rozdielov vyplývajúcich z kultúry, farby pleti...

Apríl, Máj, Jún

-psychologická príprava na maturitnú skúšku - zvládanie záťaže, stratégie učenia
-Deň bez stresu - posilnenie duševného zdravia - psychohygienu, nácvik relaxácie
-tréning rozvoja životných zručností, osvojenie zručnosti naučiť sa pomenovať a vyjadriť svoje pozitívne i negatívne pocity, programy rozvoja interpersonálnych vzťahov, aktívne počúvanie, spôsoby riešenia konfliktov
-zhodnotenie celoročnej práce školského psychológa - evidencia činnosti, uzavretie všetkých úloh a ich vyhodnotenie

Školský psychológ poskytuje služby žiakom na vlastnú žiadosť alebo na žiadosť rodičov, či učiteľov. Poskytuje služby vedeniu školy, učiteľom a rodičom. Okrem pravidelných aktivít vykonáva i aktivity nepravidelné - účasť na pedagogických radách, krízová intervencia a pod., u ktorých sa ťažko odhaduje dĺžka trvania.

Plán práce sa v priebehu školského roka môže doplniť o ponúkané, resp. žiadané aktivity v súlade s požiadavkami vedenia školy.

Konzultačné hodiny:

streda 07.00 – 15.00

štvrtok 07.00 – 15.00

piatok 07.00 – 15.00

Konzultácia v inom čase je možná po e-mailovom dohovore.

Miesto: Obchodná akadémia, Akademika Hronca 8, 048 01 Rožňava

Kontakt: banikova.barbora@gmail.com

V Rožňave, 06.09.2016

Mgr. Barbora Bániková
školský psychológ

PaedDr. Viktor Baláž
riaditeľ OA